

まんがヘルシー文庫づくりに



参加しよう!!

健康について
一緒に考えよう!

テーマは「食事・栄養と健康」だよ!



みんなの作品が
"まんが"に
のるよ!

お友達の作品

OTSUKAまんがヘルシー文庫Ⅱ
「水ってすごい! 人と地球の健康
水のパワーの巻」より

ヘルシー文庫特別賞:3名

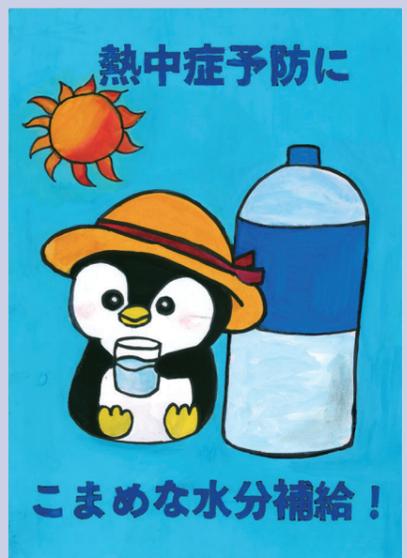
まんが家が、あなたの
似顔絵を描いて
プレゼント!



田中 杏実さん
(神奈川県横浜市立
南台小学校3年生) の作品



三浦 陽さん
(静岡県浜松市立
上阿多古小学校3年生) の作品



渡邊 稜生さん
(神奈川県横浜市立
城郷小学校3年生) の作品

文庫に掲載したときに見えるように絵の具やクレヨン、
ペンで絵や文字を濃く・太くはっきりと描こう!

文字の例	ヘルシー文庫	ヘルシー文庫
絵の例 (チューリップ)		
	○	△



みんなで作る 「まんがヘルシー文庫」に参加しよう

保健体育・家庭科などの補助教材、
長期休業中の課題としてもご活用ください！

2026年度 OTSUKAまんがヘルシー文庫 児童作品募集のご案内

子どもたちの健康を願う「OTSUKAまんがヘルシー文庫」は、子どもたちにまんがを通して健康知識を伝えるだけでなく、児童発の作品を募集し掲載することで、子ども自身の健康への関心をさらに高め、知識を深めることをねらいとした「児童参加型文庫」です。児童作品をまんが家が描く健康ストーリーの中で紹介し、まんが家と児童が1冊の文庫をつくり上げます。児童が作品に込めた健康づくりへのメッセージを全国の仲間に発表する場として、健康教育でご活用いただければ幸いです。また、本文庫づくりに参加することで、社会参画体験にもつながるものと考えています。

作品スタイルは文庫で紹介できる形であればどのようなものでも可能です（**ポスター、壁新聞、イラスト、4コマまんが**など）。文庫に掲載したときに見えるように絵や文字は濃くはつきりと描いてください。児童の健康への関心を、オリジナルの方法で自由に表現して、ぜひご応募ください。

次回OTSUKAまんがヘルシー文庫（2027年2月発行予定）のテーマは「食事・栄養と健康」です。児童の楽しい作品をお待ちしています。

応募の決まり

- 作品募集のねらい
健康に関する作品（ポスター、壁新聞、イラスト、4コマまんがなど）をオリジナルの方法で自由に表現し、仲間たちに健康の大切さを伝える
- 応募期間
中間締切：2026年7月3日(金)
最終締切：2026年9月11日(金) ※制作スケジュール上、締切を2回設定します。
- 対象
世界各国の小学生、個人でもグループでも参加できます。
- 作品の返却について
原則として応募された作品は返却できません。予めご了承ください。
- 応募方法
・学校を通じての応募のみ受け付けます。各学校にて作品をおとりまとめいただき、ご郵送ください。
・応募用紙に必要事項をご記入の上、必ず作品の裏面に貼りつけてください。（1作品に1枚）
・応募用紙は、本書をコピーしていただくかWeb（<https://www.otsuka.com/jp/comiclibrary/>）からダウンロードしてご使用ください。
※誤字・脱字、その他掲載に相応しくない表現がないかどうか、念のためご確認ください。
※保護者の同意がない場合には、作品を受け付けることができませんので、ご注意ください。
- 審査員
OTSUKAまんがヘルシー文庫監修組織・協力者、まんが家、大塚ホールディングス株式会社の関係者
- 応募にあたっての注意・確認事項
・応募作品は本人またはグループ（以下「応募者」といいます）による創作で、他のコンクール等に未発表のものに限ります。生成AIでの出力等、応募者の創作でないと思われる場合には、採用を取り消す場合があります。
・応募作品の使用にかかる一切の権利は、大塚ホールディングス株式会社に帰属します。
・応募作品には、スポーツ選手や有名人などの写真、第三者が創作したキャラクターや商標は、使用してはいけません。
・応募作品に関して、応募者間、および応募者と第三者との間において、著作権等に関する争議が生じた場合は、当事者間で解決を図るものとし、大塚ホールディングス株式会社およびOTSUKAまんがヘルシー文庫事務局は一切の責任を負いません。
・応募に際しお預かりした個人情報、「OTSUKAまんがヘルシー文庫」（Web掲載を含み、以下「ヘルシー文庫」といいます）に関する学校との連絡および事務局運営に使用させていただき、ご本人の同意を得ることなく第三者に開示・提示することはありません。（法令により開示を求められた場合を除きます）
・前項にかかわらず、採用作品のヘルシー文庫への掲載にあたっては、応募者の学校名、学年および氏名を記載させていただきます。なお、氏名の記載形式は応募用紙に記載いただいた形式とします。
・画材等は自由ですが、輸送時に破損しないよう、しっかり梱包してください。輸送中の事故による破損等の補償は応じかねます。
・CD-Rなどのデジタルデータで応募される場合は、できるだけ一般的な形式（JPEG、PNG、PDF、illustrator、Photoshopなど）をご使用ください。形式によっては、ヘルシー文庫へ掲載できない場合があります。
・掲載作品は、ヘルシー文庫活動にかかる広告宣伝資材にも使用させていただきます。
※掲載にあたり、作品の一部を編集させていただく場合があります。

応募作品について

- 作品サイズ
作品はA4（210mm×297mm）～A2（420mm×594mm）サイズで制作してください。
- 画材
掲載時はまんがのコマ枠に合わせて縮小されますので、きちんと内容が見えるように、画材は**絵の具、クレヨン、ペン**などを、小さな文字はペンを使用することを推奨します。色鉛筆を使用する場合は濃く塗ってください。**文庫に掲載したときに見えるように絵や文字は濃くはつきりと描いてください。**

掲載作品の発表・掲載方法

- 発表方法
掲載作品は学校を通じてお知らせいたします。作品を掲載したヘルシー文庫の発行は2027年2月を予定しています。
- 掲載方法
作品の全体または一部をヘルシー文庫に掲載する他、ヘルシー文庫Webサイト内で紹介します。参加者全員に参加賞があります。また、掲載の中から3名にヘルシー文庫特別賞として、まんが家が似顔絵をプレゼントします。

応募先・問い合わせ先

〒108-0023 東京都港区芝浦3丁目17-12 吾妻ビル5F 「OTSUKA まんがヘルシー文庫」事務局
TEL：03-5817-8099 FAX：03-6435-3382 E-mail：healthy_comic@dank.co.jp

2026年度 OTSUKAまんがヘルシー文庫 児童の作品大募集 応募用紙

学校	学校名	都道府県		立		小学校	
	住所	〒		都道府県			
	電話番号	担当の先生のお名前		職名 該当項目に○をつけてください。		1.校長 2.副校長・教頭 3.主幹教諭 4.教諭 5.養護教諭 6.栄養教諭 7.司書教諭 8.その他()	
応募者	ふりがな			学年		年生	
	名前						
タイトル							
作品に対するコメント							
保護者氏名		私は上記【募集要項】を理解し、応募作品のヘルシー文庫への利用・掲載および個人情報の取扱いに同意します				<input type="checkbox"/>	
ヘルシー文庫への氏名の記載	冊子	可・イニシャルのみ可・否		Web		可・イニシャルのみ可・否	
		イニシャル（ご希望の方のみ）					